



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO E DI UTILIZZO **TRAMPOLINO PER SALTARE DIAM. 2.44 (cod. 362954)**

Leggere e conservare per future referenze, il presente manuale è parte integrante del prodotto.
Non adatto a bambini di età inferiore ai 3 anni, prodotto progettato per uso domestico.
LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO



Attenzione: Non idoneo per bambini di età inferiore ai 3 anni.
Warning: Not suitable for children under 3 years, due to lack of the ability.



Per il montaggio del trampolino sono indispensabili due persone



Portata massima: 100kg

INTRODUZIONE

Prima di iniziare ad utilizzare questo trampolino, verificare di aver letto attentamente tutte le informazioni fornite nel presente manuale, in modo da poter fare un uso sicuro e allo stesso tempo divertente del prodotto.

Come per altri tipi di attività fisiche di svago, i partecipanti possono infortunarsi. Per ridurre il rischio di infortunio, accertarsi che siano rispettate le seguenti norme sulla sicurezza e i consigli specifici.

- L'uso improprio e inadeguato del trampolino e della sua rete di protezione è pericoloso e può essere causa di gravi lesioni!
- Essendo il trampolino un dispositivo che fa rimbalzare l'utilizzatore, lo spinge a raggiungere altezze inusuali e a fare movimenti particolari con il corpo. Prestare attenzione!
- Ispezionare sempre il trampolino prima di ogni uso per verificare la presenza di parti usurate, allentate o mancanti. Accertarsi che il supporto della rete, la rete e l'imbottitura di protezione del telaio siano posizionati correttamente e in sicurezza.
- Nel presente manuale sono indicate le corrette istruzioni di montaggio e manutenzione del prodotto, vengono dati consigli e avvertenze sull'uso in sicurezza e vengono illustrate le tecniche corrette di salto e rimbalzo.
- Tutti gli utilizzatori e i supervisori sono tenuti a leggere e ad acquisire familiarità con le presenti istruzioni. Chiunque scelga di utilizzare questo trampolino deve essere consapevole dei propri limiti di esecuzione di salti e rimbalzi.
- L'utilizzo di trampolini di altezza superiore ai 51 cm non è raccomandato ai bambini di età inferiore ai 6 anni.
- Utilizzare il trampolino esclusivamente sotto la supervisione di una persona adulta e preparata.
- Non cercare di saltare oltre la rete di protezione. Non scivolare sotto la rete. Non eseguire intenzionalmente un rimbalzo oltre la rete. Non appendersi alla rete, non tagliarla, non dare calci né cercare di arrampicarsi su di essa.
- Indossare un abbigliamento privo di cordoncini, ganci, lacci o qualsiasi altro oggetto che potrebbe restare impigliato nella rete.
- Non appendere alla rete di protezione oggetti che non siano parte del sistema di protezione.
- Entrare ed uscire dalla rete di protezione solo dall'apertura a ciò designata. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare la rete di protezione.

ATTENZIONE



NON consentire di eseguire salti mortali sul trampolino. Cadute sulla testa o sul collo, anche al centro del tappeto, possono essere causa di paralisi e lesioni gravi o mortali.



NON permettere l'ingresso all'interno della rete di protezione a più di una persona. L'utilizzo del tappeto da parte di più persone contemporaneamente può provocare gravi lesioni.

1. ISTRUZIONI GENERALI

1.1 SCOPO

Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non è adatto a usi professionali o medici. Il sovraccarico del trampolino al di sopra della portata massima causerà danni al trampolino che non saranno coperti da garanzia.

1.2 PERICOLO PER I BAMBINI

Non lasciare che i bambini senza sorveglianza si avvicinino a questo prodotto e supervisionare tutte le attività sul trampolino. Tenere presente che il materiale di imballaggio non è adatto ai bambini. C'è il pericolo di soffocamento! I trampolini di altezza superiore a 51 cm (20 pollici) non sono raccomandati per i bambini al di sotto dei 6 anni di età. Questo prodotto non è un giocattolo e deve essere conservato fuori dalla portata di bambini e animali domestici.

1.3 DANNI AL PRODOTTO

Non alterare il prodotto. Utilizzare solo pezzi di ricambio originali. Le riparazioni devono essere eseguite solo da tecnici qualificati. Riparazioni improprie possono compromettere la sicurezza del trampolino. Ogni riparazione non approvata dal produttore fa decadere la garanzia. Proteggere il prodotto dall'umidità e dalle alte temperature.

1.4 CONSIGLI PER IL MONTAGGIO

L'assemblaggio del prodotto deve essere eseguito con cura da almeno due adulti abili. In caso di dubbi, chiedere a una persona tecnicamente qualificata.

Prima di iniziare a montare il trampolino, leggere attentamente le istruzioni riportate in questo manuale.

Rimuovere i materiali di imballaggio e appoggiare tutte le parti su uno spazio libero. Verificare con l'elenco dei componenti che non vi siano parti mancanti. Smaltire il materiale di imballaggio solo quando l'assemblaggio è completato. Fare attenzione quando si utilizzano strumenti o attrezzi per evitare lesioni. Assemblare il prodotto con cura. Creare un ambiente di lavoro privo di pericoli, ad esempio: non lasciare attrezzi nell'area di lavoro.

Mettere da parte il materiale di imballaggio in modo che non possa causare alcun pericolo. Lamine, plastica e borse sono pericolose per i bambini (pericolo di soffocamento)!

Dopo aver installato il prodotto secondo il manuale di istruzioni, assicurarsi che tutte le viti, i bulloni, i dadi e giunti siano installati e serrati correttamente.

Un appropriata distanza deve essere mantenuta tra il trampolino e l'eventuale fonte di pericolo, come cavi elettrici, rami di alberi, dispositivi da gioco, piscine e recinzioni. Il trampolino deve essere installato correttamente prima dell'uso. Il trampolino deve essere sempre utilizzato in un'area ben illuminata. Non posizionare oggetti sotto il trampolino. Non usare il trampolino elastico in prossimità di altri dispositivi e giochi per il tempo libero.

Non installare mai il trampolino in condizioni di pioggia, vento o tempesta, in particolare senza adeguata illuminazione. Si consiglia di smontare e conservare il trampolino in un luogo asciutto durante il periodo invernale.

Il telaio metallico del trampolino può condurre elettricità. Prolunghe e apparecchiature elettriche non devono mai essere a contatto con il trampolino.

Durante il montaggio o lo smontaggio, utilizzare guanti, scarpe antinfortunistica e occhiali protettivi per proteggersi.

1.5 CONSIGLI AGGIUNTIVI

Per dare ulteriore stabilità è possibile posizionare sacchi di sabbia sulle gambe del trampolino. Questo servirà per evitare che il trampolino si rovesci in caso di spinta laterale.

Non consigliato a donne in gravidanza. Non consigliato se si soffre di ipertensione.

Saltare a piedi nudi. Non indossare scarpe, questo danneggerebbe il tappetino e il danno non sarebbe coperto da garanzia.

Non posizionare animali domestici, oggetti appuntiti o qualsiasi altro oggetto estraneo sul trampolino.

Non usare il trampolino sotto l'effetto di alcol o droghe. Non fumare sul trampolino.

Non sedersi o appoggiarsi ai lati dei tappetini di copertura in quanto potrebbero strapparsi.

Non consentire ai bambini piccoli di aggrapparsi ai cuscinetti di copertura. Gli strappi nelle cuciture non saranno coperti da garanzia.

Posizionare il trampolino su una superficie piana per evitare danni alla struttura e preferibilmente sull'erba. Il posizionamento del trampolino su una superficie irregolare può provocare il ribaltamento del trampolino.

Non esporre il trampolino al contatto diretto con fiamme libere.

1.6 RIFERIMENTI NORMATIVI

La marcatura attesta la conformità del prodotto alle disposizioni applicabili della legislazione europea, in particolare questo prodotto rispetta la normativa EN 71-14-:2018 Rev.0.2019 (Sicurezza dei giocattoli – Parte 14: Trampolini per uso domestico)

2. UTILIZZO IN SICUREZZA DEL PRODOTTO

- **Assicurarsi che la cerniera della rete della recinzione di sicurezza sia chiusa e che tutti e tre i ganci di ingresso siano riagganciati prima di saltare.**
- **Non saltare intenzionalmente nella rete di sicurezza, è progettata solo per impedire alle persone di cadere dal trampolino. Il salto intenzionale nella rete di sicurezza può causare il ribaltamento del trampolino o può danneggiare la rete. L'abuso è considerato un uso negligente che non è coperto dalla garanzia.**

UTILIZZATORI:

- Rimuovere qualsiasi oggetto duro e appuntito dal proprio abbigliamento prima dell'utilizzo.
- Salire e scendere correttamente e con la dovuta cautela. Non salire o scendere dal trampolino con un salto e non usare mai il trampolino per raggiungere oggetti con un salto.
- Imparare sempre il salto base e acquisire padronanza con ogni tipo di salto prima di provare tipi di salto più difficili. Esaminare la sezione "Salti fondamentali al trampolino" per imparare ad eseguire i fondamentali.
- Per interrompere il salto, piegare le ginocchia quando i piedi entrano in contatto con il tappeto elastico.
- Mantenere sempre il controllo del salto sul trampolino. Un salto ben controllato è quello che ti permette di atterrare sullo stesso punto di partenza. In caso di perdita di controllo del salto, cercare di interrompere i rimbalzi.
- Non saltare o rimbalzare per periodi prolungati di tempo né saltare ripetutamente troppo in alto.
- Per mantenere il controllo, tenere il proprio sguardo rivolto al tappeto elastico. In caso contrario, è possibile perdere l'equilibrio o il controllo.
- Non è consentito l'utilizzo del trampolino da parte di più di 1 persona alla volta.
- L'uso del trampolino è permesso solo in presenza di un supervisore.

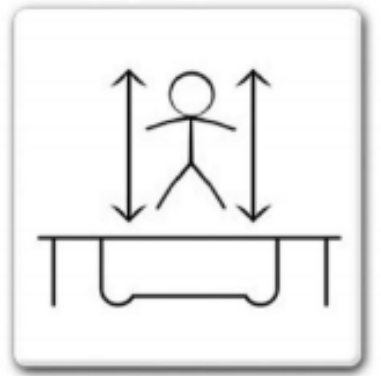
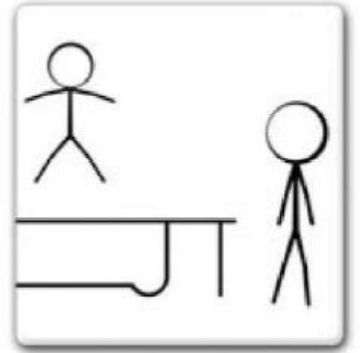
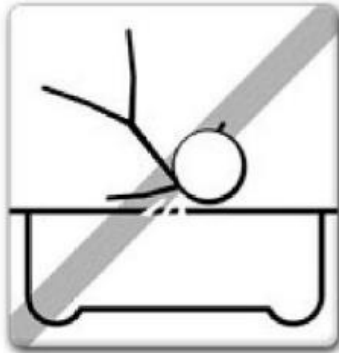
SUPERVISORI

- Imparare ad eseguire i salti base e le regole di sicurezza. Per prevenire e ridurre il rischio di lesioni, far osservare tutte le norme di sicurezza e assicurarsi che gli utilizzatori non esperti apprendano i salti base prima di esercitarsi in salti più difficili e di livello più avanzato.
- Accertarsi che il trampolino venga usato da una persona alla volta.
- Non utilizzare mai il trampolino quando è bagnato, sporco o usurato. Ispezionare il trampolino prima di ciascun utilizzo.
- Tenere fuori dalla portata degli utilizzatori tutti gli oggetti che potrebbero interferire con il salto compresi gli oggetti presenti sopra, sotto o intorno al trampolino.
- Per prevenire l'uso non autorizzato e senza supervisione del trampolino, mettere in sicurezza il trampolino quando non viene utilizzato.

POSIZIONE TRAMPOLINO

- L'altezza minima di ingombro verticale richiesta è di 7 metri dal suolo. In termini di ingombro orizzontale, accertarsi che non vi siano nelle vicinanze del trampolino oggetti quali grossi rami, altre attrezzature sportive (giochi, piscine), reti elettriche, pareti, recinzioni, ecc.
- Per un uso sicuro del trampolino e per scegliere il posto adeguato verificare che sia su una superficie piana, che l'area sia ben illuminata e che non ci siano ostacoli sotto il trampolino.

**IL MANCATO RISPETTO DI QUESTE LINEE GUIDA PUÒ
AUMENTARE IL RISCHIO DI INFORTUNIO.**



3. MONTAGGIO

Per il montaggio del trampolino sono indispensabili due persone.

Nei periodi di non utilizzo il trampolino può essere facilmente smontato e riposto in luogo idoneo.

Leggere le istruzioni prima di procedere con il montaggio del prodotto.

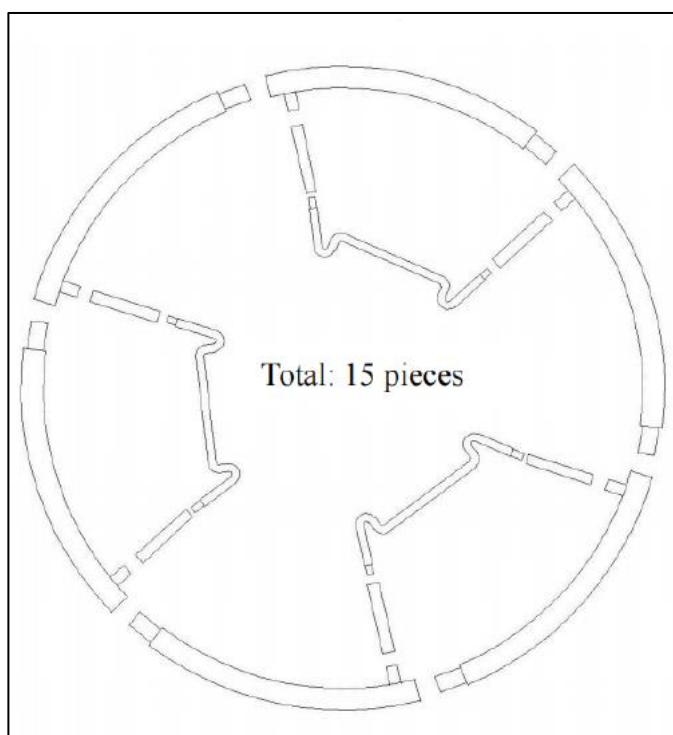
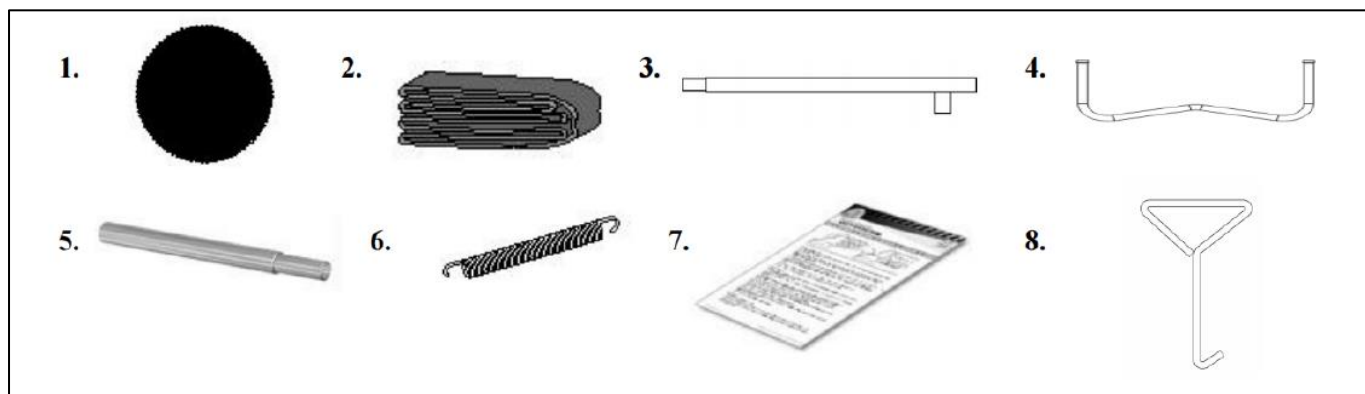
Fare riferimento a questa sezione per le descrizioni e i numeri dei vari pezzi.

Verificare di avere a disposizione tutti i pezzi elencati.

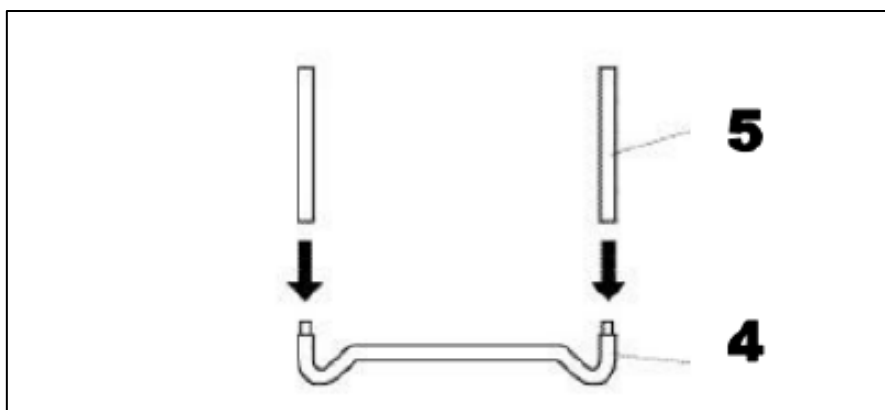
Utilizzare guanti di protezione delle mani e scarpe antinfortunistiche per evitare lesioni durante le varie fasi di montaggio.

FASE 1: montaggio base trampolino

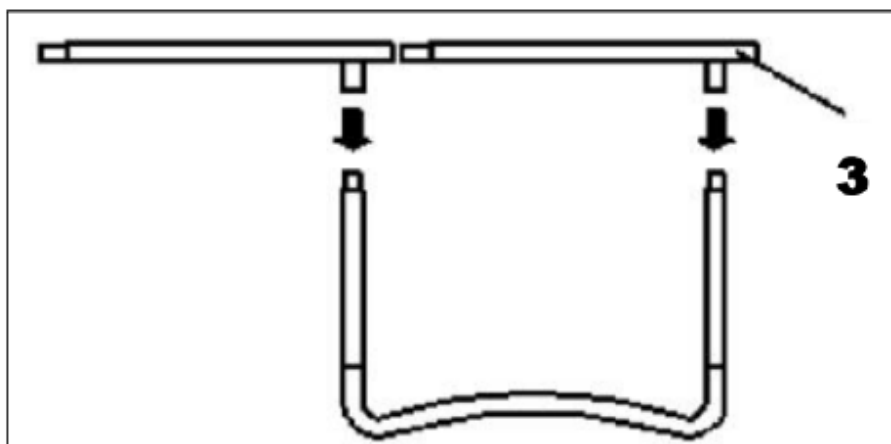
RIF	DESCRIZIONE	QUANTITA'
1	Tappeto elastico con anelli a V	1
2	Imbottitura di protezione	1
3	Tubi circonferenza con innesti	6
4	Gambe base	3
5	Tubo estensione verticale gambe	6
6	Molla zincata	32
7	Targhetta di sicurezza	1
8	Strumento tendimolle	1



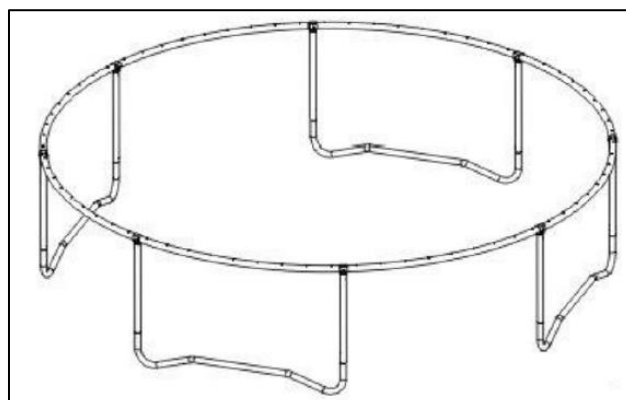
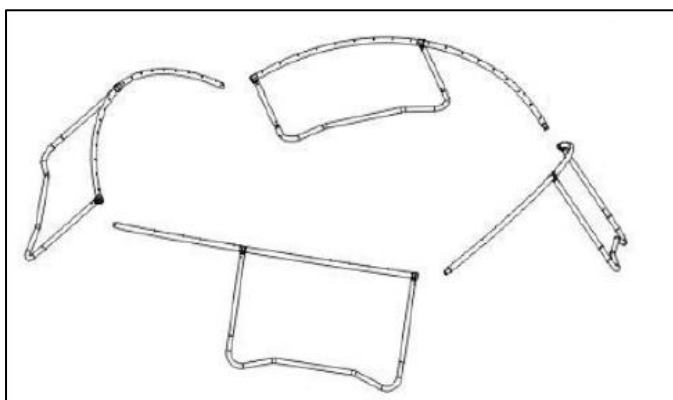
1. Disporre tutte le parti su una superficie piana e sgombra.
2. Assemblare le gambe del trampolino unendo le 3 gambe base (n° 4) con i 6 tubi estensione verticale gambe (n° 5)



3. Con l'aiuto di un'altra persona, assemblare i restanti tubi circonferenza con innesti (n° 3) alle gambe della base appena montate,

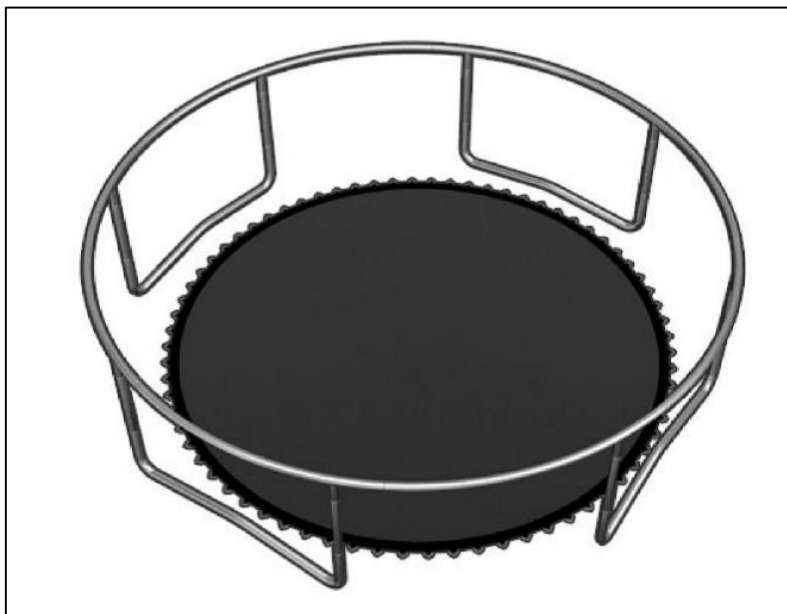


4. Dopo il secondo passaggio, si dovrebbero ottenere tre parti di struttura, che dovranno essere unite assieme per chiudere il cerchio. Assicurarsi che la struttura sia stabile e correttamente agganciata.



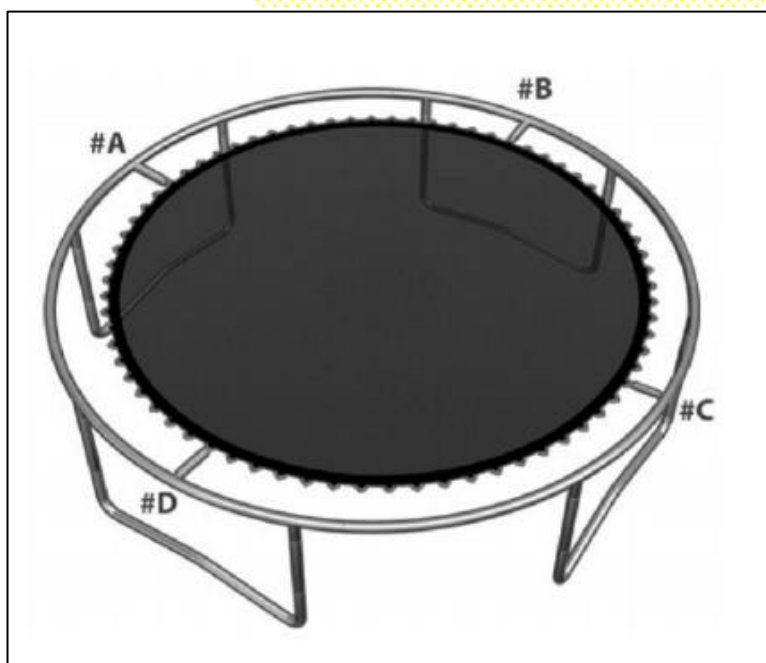
FASE 2: installazione tappeto elastico

ATTENZIONE: In questa fase di montaggio sono necessarie due persone. Prestare particolare attenzione quando si agganciano le molle al tappeto elastico perché i punti di giunzione potrebbero risultare molto tesi e provocare lesioni.

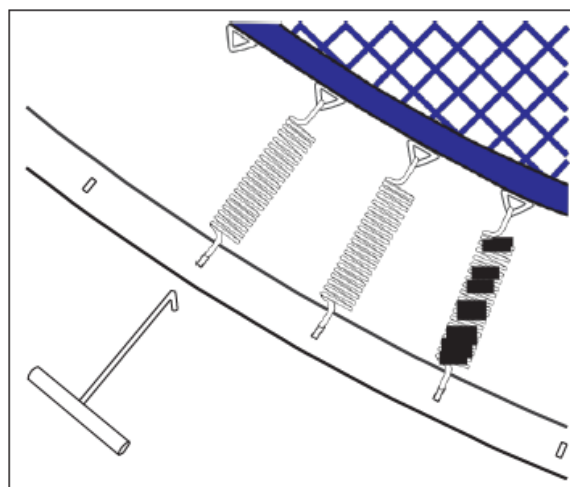
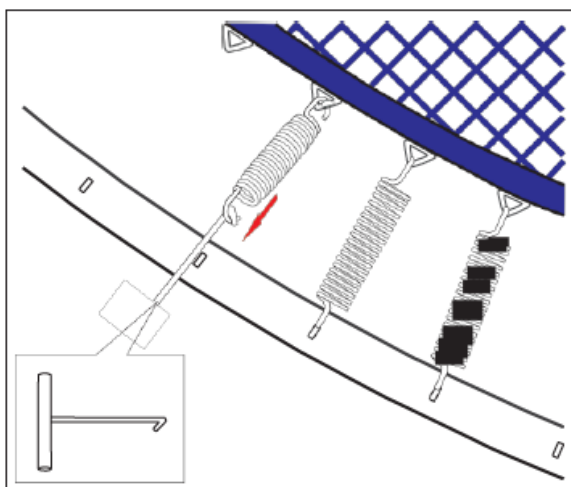


5. Per facilitare l'installazione delle molle, si raccomanda l'impiego dello strumento tendimolle, fornito all'interno della confezione.
6. Stendere il tappeto elastico (1) all'interno della struttura base e tenere le molle (6) e lo strumento tendimolle (8) pronti all'uso. Controllare prima la figura di cui sotto per capire come posizionare le molle sul tappeto.

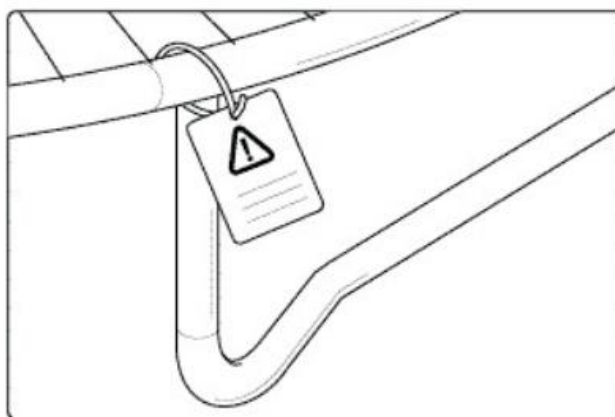
POSIZIONE	#A	#B	#C	#D
N° MOLLA	1	12	24	32



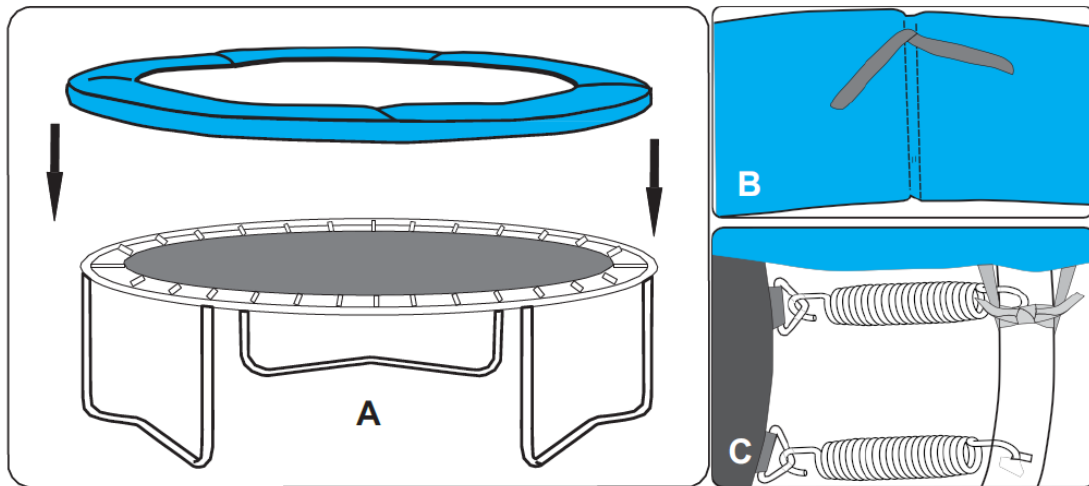
7. Assemblare le prime due molle nelle due estremità opposte A e C, continuare con altre due molle sui punti B e D, in modo da tendere bene il tappeto sui quattro differenti lati. Utilizzare lo strumento tendimolle per facilitare l'aggancio.



8. Fissaggio della targhetta di sicurezza: con l'aiuto della fascetta: fissare la targhetta di sicurezza (8) al trampolino. Inserire la fascetta intorno al tubo verticale del telaio e al perimetro dei tubi per essere sicuri che non fuoriesca

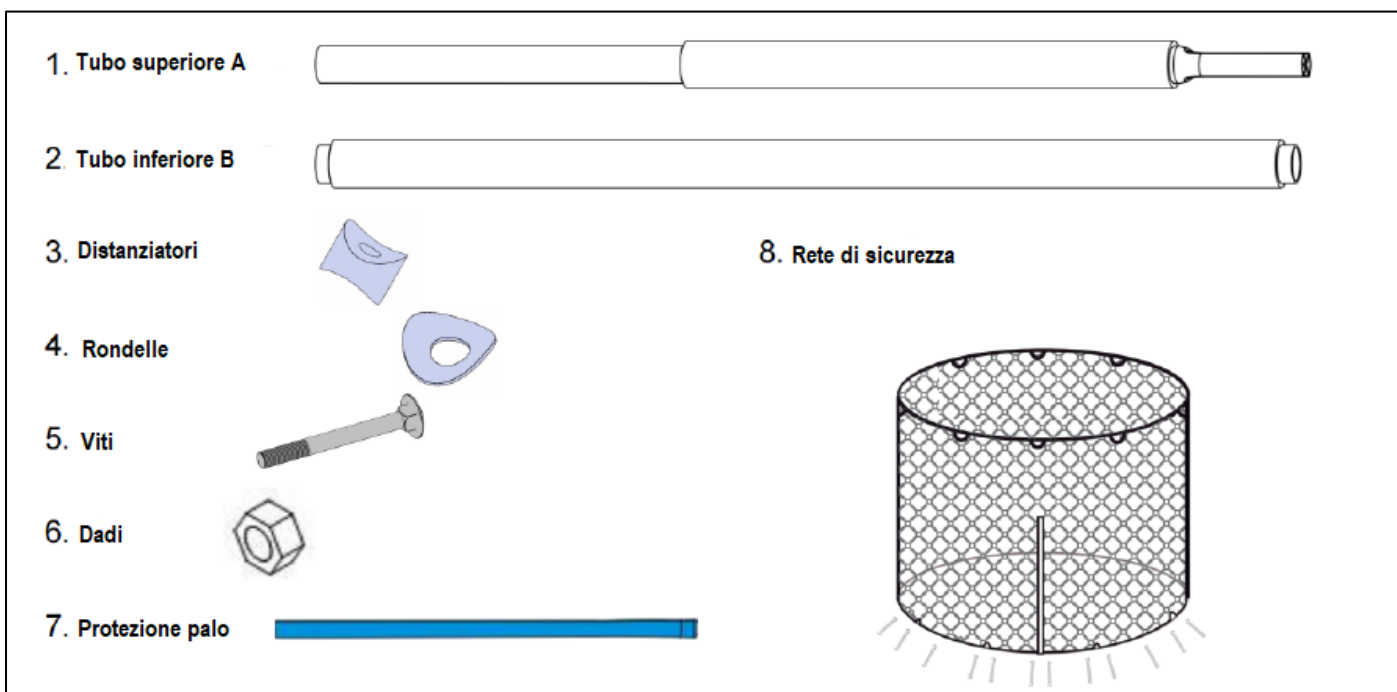


9. Montaggio dell'imbottitura di protezione: Posizionare l'Imbottitura di protezione del telaio sul trampolino in modo da coprire le molle e il telaio in acciaio. Accertarsi che l'Imbottitura di protezione copra tutte le parti in metallo. Legare la fascetta situata sotto l'imbottitura di protezione del telaio al telaio.

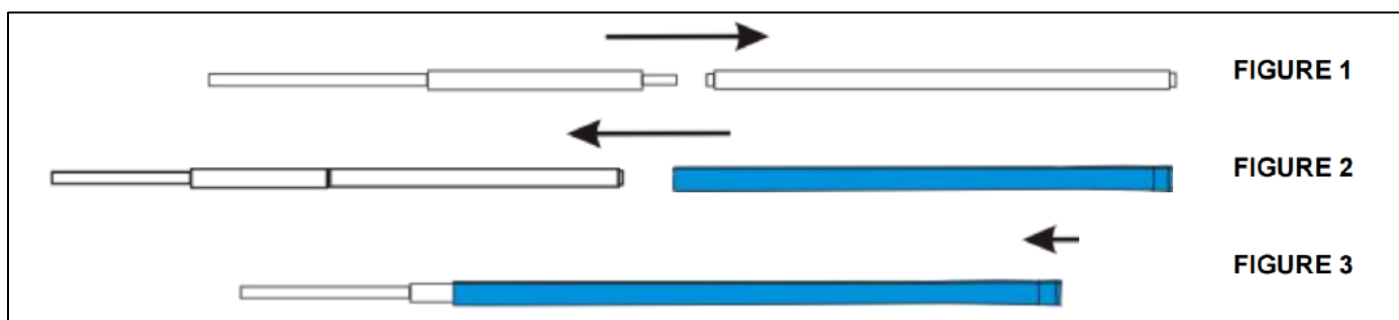


FASE 3: montaggio rete di protezione

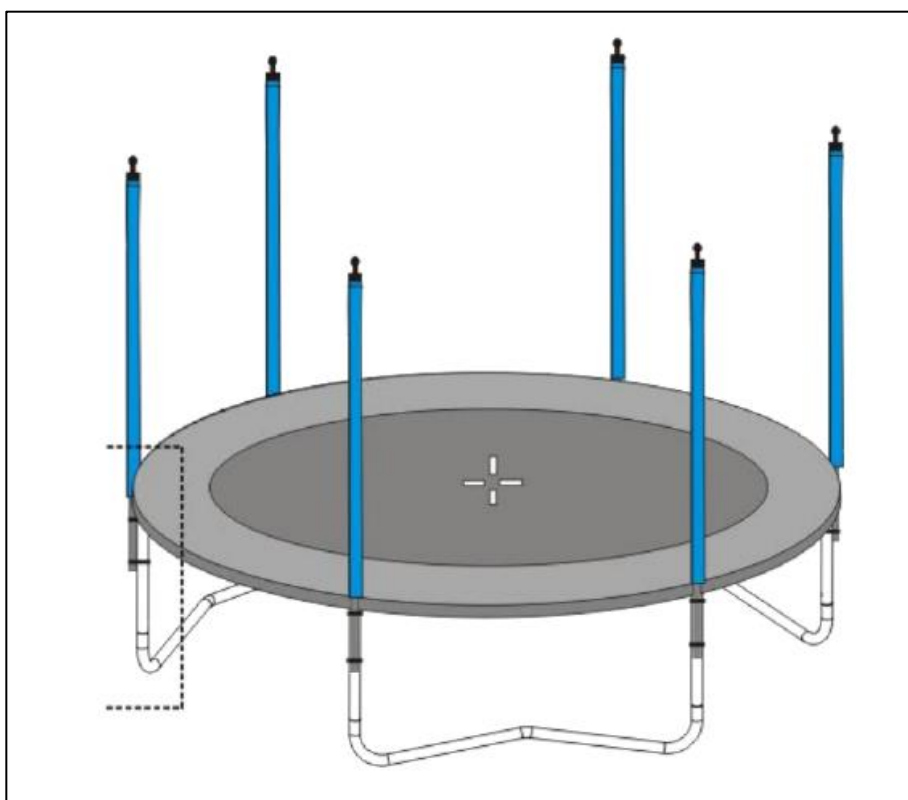
RIF	DESCRIZIONE	QUANTITA'
1	Tubo superiore con imbottitura	6
2	Tubo inferiore con imbottitura e agganci	6
3	Distanziatori	12
4	Rondella	12
5	Viti	12
6	Dado di sicurezza	12
7	Copertura di protezione tubo	6
8	Rete di sicurezza	1



10. Collegare le due parti dei pali, tubo inferiore e tubo superiore come mostrato di seguito:

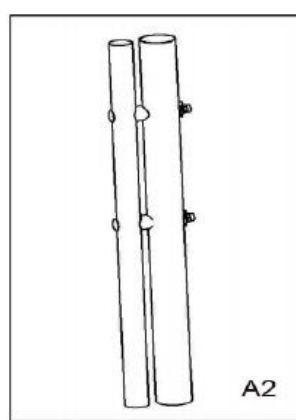
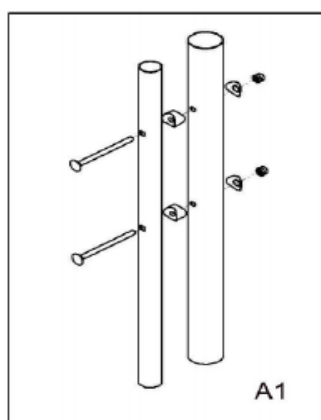


11. Ripetere l'operazione finché tutti i tubi non siano stati correttamente montati.

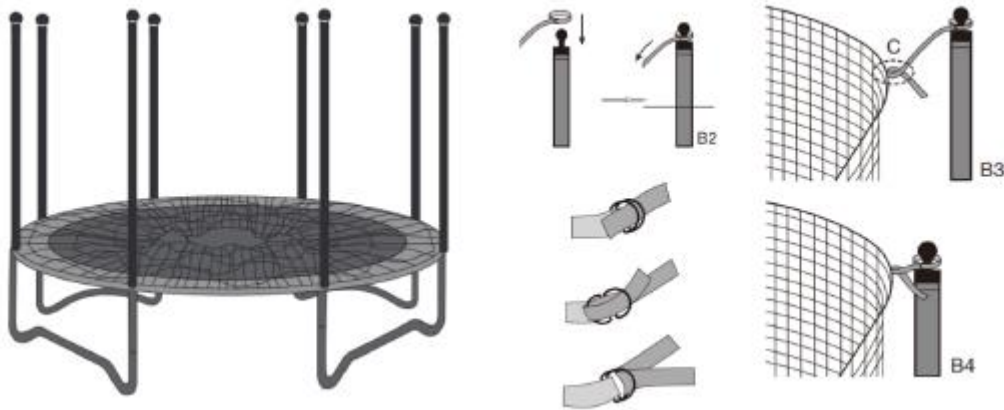


12. Montare ogni palo superiore su una gamba della struttura, usando le viti, le rondelle e i dadi (A1).

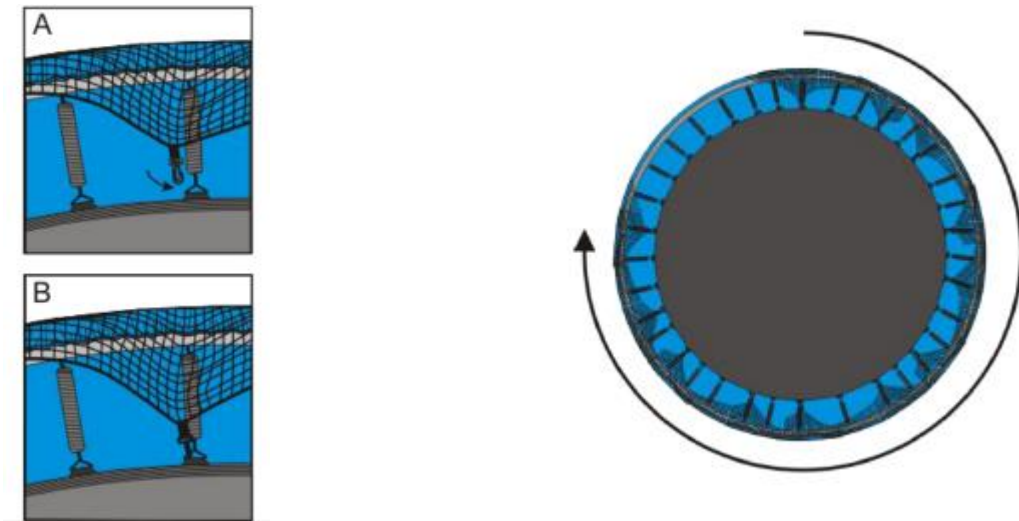
13. Serrare le viti con i dadi (A2).



14. Adagiare la rete di protezione (8) sul materassino elastico del trampolino e agganciare le fascette poste lungo il bordo superiore della rete all'estremità di ogni palo, serrare utilizzando il gancio.



15. Prendere la fascetta elastica, posta lungo il bordo inferiore della rete, avvolgerla al telaio e fissare il gancio all'anello a triangolo come da figura. Ripetere l'operazione per tutta la circonferenza.



16. Quando si arriva a fissare gli ultimi ganci c'è bisogno di una forza ulteriore perché la rete è già piuttosto tesa, per cui è raccomandata la presenza di due persone.

AVVERTENZA IMPORTANTE
CONTROLLARE CHE TUTTI I GANCI SIANO BEN TESI ED ESEGUIRE UN DOPPIO CONTROLLO PER VERIFICARE CHE TUTTE LE PARTI SIANO BEN FISSATE ALLA RETE E CHE QUEST'ULTIMA RIMANGA RIGIDA.



4. MANUTENZIONE E CURA

Questo trampolino è stato progettato e realizzato con materiali e procedimenti di alta qualità.

Con la corretta cura e manutenzione, il trampolino regalerà a tutti i suoi utilizzatori anni di esercizi, divertimento e gioco limitando il rischio di lesioni. Attenersi alle istruzioni di seguito indicate.

Questo trampolino è progettato per reggere un determinato peso e per un uso specifico. Accertarsi che il trampolino venga utilizzato da una persona alla volta. Non superare mai il peso massimo. Quando si utilizza il trampolino, indossare calzettoni o rimanere a piedi nudi. Non indossare scarpe dalle soles rigide o scarpe da tennis. Per evitare che il tappeto elastico si tagli o si danneggi, non far salire animali domestici sul tappeto. Prima di utilizzare il trampolino, eliminare qualsiasi oggetto appuntito dal proprio abbigliamento. Rimuovere qualsiasi oggetto affilato o appuntito dal tappeto elastico.

Controllare sempre il trampolino prima di ciascun uso per verificare la presenza di parti usurate o parti mancanti.

Varie cause potrebbero aumentare la possibilità di lesioni. Fare attenzione in particolare a quanto segue:

- Lacerazioni, fori o strappi nel tappeto elastico
- Cedimenti nel tappeto elastico
- Cucitura lenta o logoramento del tappeto di qualsiasi tipo
- Curvature o rotture nel telaio, come ad esempio alle gambe
- Rottura o danni alle molle; molle mancanti
- Danni all'imbottitura; imbottitura mancante o non fissata adeguatamente
- Sporgenze di qualsiasi tipo (soprattutto affilate) sul telaio, su molle o sul tappeto

IN PRESENZA DI UNA DELLE SUDETTE CONDIZIONI O DI ALTRE CIRCOSTANZE CHE POTREBBERO CAUSARE LESIONI AGLI UTILIZZATORI, SMONTARE IL TRAMPOLINO O RENDERLO INUTILIZZABILE FINO ALLA RISOLUZIONE DEL PROBLEMA.

CONDIZIONI DEL VENTO

In situazioni di vento forte, il trampolino potrebbe essere sollevato da terra. Se si prevede una giornata ventosa, spostare il trampolino in un luogo riparato o smontarlo. Un'altra possibilità è quella di legare la parte tonda esterna (telaio superiore) del trampolino al terreno con l'uso di funi e picchetti, almeno in numero di tre (3) ciascuno, per garantire la sicurezza del trampolino. Non basta fissare le gambe del trampolino al terreno in quanto potrebbero sganciarsi dal telaio.

SPOSTAMENTO DEL TRAMPOLINO

Nel caso in cui sia necessario spostare il trampolino, sono indispensabili due persone. Tutti i punti di giuntura devono essere coperti e fissati con nastro adesivo idrorepellente, come ad esempio nastro isolante. Questo permetterà di tenere intatto il telaio durante lo spostamento impedendo ai punti di giunzione di staccarsi e disallinearsi.

Nell'operazione di spostamento, sollevare il trampolino da terra e tenerlo in posizione orizzontale. Per tipi diversi di spostamento, smontare prima il trampolino.

5 . PROGRAMMA LEZIONI

Prima del primo utilizzo, si suggerisce di seguire il seguente programma di lezioni per apprendere i passi e i salti fondamentali sul trampolino, prima di passare a salti più difficili e complessi. Prima di salire e utilizzare il trampolino, leggere e comprendere il significato di tutte le istruzioni sulla sicurezza. Il supervisore è tenuto ad illustrare all'utilizzatore la tecnica del salto e le linee guida che sono alla base dell'uso del trampolino.

Lezione 1

- A. Salita e Discesa – Dimostrazione delle tecniche corrette
- B. Il Salto Base – Dimostrazione e Pratica
- C. Interruzione (Controllo del salto) – Dimostrazione e Pratica. Imparare ad interrompere un salto a comando
- D. Salto a carponi – Dimostrazione e Pratica. Attenzione particolare ai quattro punti di atterraggio e all'allineamento

Lezione 2

- A. Ripetizione e pratica delle tecniche apprese nella Lezione 1
- B. Salto sulle ginocchia- Dimostrazione e Pratica. Imparare ad eseguire il salto base e ad atterrare sulle ginocchia per poi tornare in posizione eretta prima di provare il mezzo giro a sinistra e a destra
- C. Salto sui glutei –Dimostrazione e Pratica. Imparare ad eseguire il salto base, ad atterrare sui glutei e ad aggiungere un salto sulle ginocchia e quello a carponi; ripetere

Lezione 3

- A. Ripetizione e pratica delle abilità e delle tecniche apprese nelle lezioni precedenti
- B. Caduta in avanti – Imparare ad evitare le abrasioni da contatto e insegnamento della posizione del salto frontale. Viene chiesto a tutti gli allievi di assumere la posizione prona (faccia rivolta verso terra) mentre l'istruttore controlla eventuali posizioni errate che potrebbero provocare lesioni
- C. Iniziare con il salto carponi, quindi distendersi in posizione prona per poi ritornare sul tappeto in posizione eretta.
- D. Fare pratica con salto carponi, salto facciale, ritorno in posizione eretta, salto sui glutei, ritorno in posizione eretta

Lezione 4

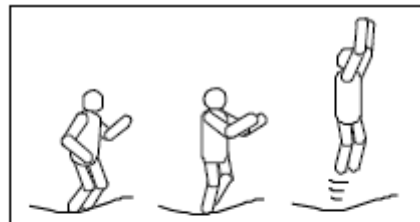
- A. Ripetizione e pratica delle abilità e delle tecniche apprese nelle lezioni precedenti
- B. Mezzo giro
 - Inizio dalla posizione di caduta in avanti e, al contatto con il tappeto, spingere con le braccia, a destra o a sinistra, e girare la testa e le spalle nella stessa direzione.
 - Durante la rotazione, fare in modo che la schiena sia parallela al tappeto e che la testa sia sollevata.
 - Una volta completata la rotazione, atterrare in posizione prona.

Alla fine della lezione, l'allievo avrà appreso gli elementi base del salto sul trampolino ma dovrà essere incoraggiato a cercare e sviluppare pratiche personali con l'obiettivo di mantenere il controllo e la forma.

SALTI FONDAMENTALI AL TRAMPOLINO

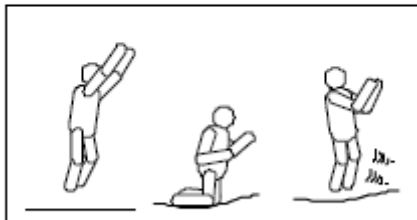
IL SALTO BASE

1. Iniziare dalla posizione eretta, piedi divaricati alla larghezza delle spalle, testa dritta e sguardo rivolto al tappeto
2. Oscillare le braccia in avanti e in alto, in un movimento circolare.
3. Saltare unendo i piedi e rivolgendo le punte verso il basso.
4. All'atterraggio, riportare i piedi paralleli rispetto alle spalle.



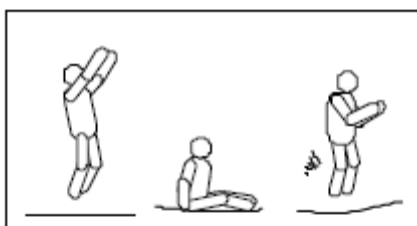
SALTO SULLE GINOCCHIA

1. Partire con il salto base tenendosi bassi
2. Atterrare sulle ginocchia tenendo la schiena dritta, il busto eretto e utilizzando le braccia per mantenere l'equilibrio
3. Ritornare alla posizione del salto base oscillando le braccia verso l'alto



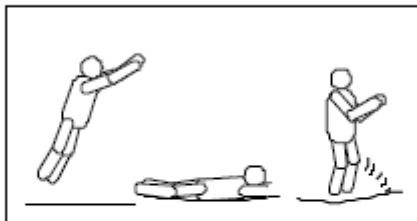
SALTO SUI GLUTEI

1. Atterrare in posizione seduta.
2. Posizionare le mani sul tappeto all'altezza dei fianchi
3. Ritornare in posizione eretta spingendosi con le mani



SALTO FRONTALE

1. Partire con la posizione di salto frontale
2. Atterrare in posizione prona (faccia rivolta verso il basso) e tenere mani e braccia distese in avanti sul tappeto
3. Spingere le braccia sul tappeto per tornare in posizione eretta



SALTO A 180°

1. Partire con la posizione di salto frontale
2. Spingersi con la mano e il braccio sinistro o destro (dipende dalla direzione verso la quale si vuole girare).
3. Mantenere la testa e le spalle nella stessa direzione, la schiena parallela al tappeto e la testa sollevata
4. Atterrare in posizione prona per poi tornare nella posizione eretta spingendosi con braccia e mani

